



8月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は7月18日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケット1/6	(午後) 交通安全協会						桑名柔道教室
2	金	桑員中学校体育連盟 剣道専門部 令和6年度 審判講習会	スポ少 若草卓球教室1/2 m.f.c(バスケット) 1/2		(午前・午後) 大会控室	桑員中学校体育連盟 令和6年度 桑員中体連剣道専門部 審判講習会	太極拳	桑員中学校体育連盟 令和6年度 桑員中体連剣道専門部 審判講習会	体操教室		
3	土	桑員家庭婦人バレーボール連盟 三重県ママさんバレーボール決勝大会	一般利用 バドミントン			リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング		合気道	桑名合気道愛好会
4	日	桑員家庭婦人バレーボール連盟 サマーカップ争奪ママさんバレーボール大会	バスケット1/2			桑名剣道協会			合気道土道館	合気道	
5	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	バドミントン1/6 卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バレーボール1/3		太極拳	NPFC	剣道			
6	火	桑員中学校体育連盟バレーボール専門部 スポーツ教室	卓球1/6 バドミントン2/6		(午前・午後) 大会控室		チアダンス				
7	水	バドミントン3/6 バドミントン1/6 バドミントン2/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バスケット1/6	バスケット1/2	(午後) 交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道
8	木	桑員中学校体育連盟 卓球専門部 令和6年度 審判講習会	若草卓球教室1/2		(午前) 控室 (午後) 交通安全協会	社交ダンス	リズム教室		ストレッチ 健康運動教室		桑名柔道教室
9	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	若草卓球教室1/2 バスケット1/2	バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2		剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
10	土	バスケット1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング			
11	日	桑名がんばろう会 はまぐりCUP ソフトバレーボール大会	m.f.c(バスケット) 1/2			桑名剣道協会	チアダンス		合気道土道館	合気道	
12	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	桑卓クラブ1/3		太極拳					
13	火	バドミントン2/6 バレーボール1/3	卓球1/6 バスケット1/2	バスケット1/2		剣道					
14	水	バドミントン3/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バスケット1/6	卓球1/6	(午後) 交通安全協会	剣道					
15	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午後) 交通安全協会	社交ダンス					
16	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 ヴェルチュ1/6	バレーボール	バスケット1/6 Sバレー1/6							
17	土	レクリエーション	バスケット	スポ少 若草卓球教室1/2			ペアフレンド				桑名合気道愛好会
18	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第20回 交流会	バスケット1/2			桑名剣道協会			合気道土道館	合気道	
19	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ2/6 若草卓球教室2/6 ヴェルチュ1/6	桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2		太極拳	NPFC	チアダンス			
20	火	桑員中学校体育連盟 卓球専門部 令和6年度 スポーツ教室			(午前・午後) 大会控室						
21	水	バドミントン3/6 新体操1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン2/6		(午前) スポーツ教室受付 (午後) 交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		合気道
22	木	ヤマモリカップ バスケットボール大会	若草卓球教室1/2 バスケット1/2		(午後) 交通安全協会	社交ダンス	チアダンス		ストレッチ 健康運動教室		桑名柔道教室
23	金	ヤマモリカップ バスケットボール大会	Sバレー1/6 m.f.c(バスケット) 1/2		(午前) スポーツ教室受付 (夜間) 団体会議	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
24	土	卓球1/6 バスケットボール1/2	スポ少 若草卓球教室1/2	トレーニング1/2		リフレッシュ練功	ペアフレンド		アクロバット		桑名合気道愛好会
25	日	桑名卓球協会 令和6年度 会長杯 団体戦 卓球大会			(午前・午後) 団体会議	桑名剣道協会	剣道		合気道土道館	合気道	
26	月	桑員中学校体育連盟 バレーボール専門部 審判講習会	桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2		(午前・午後) 大会控室	太極拳	NPFC		アクロバット		
27	火	バドミントン2/6 バドミントン2/6	卓球1/6 バスケット1/2	バスケット1/2		チアダンス			チアダンス		
28	水	バドミントン3/6 新体操1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6		(午前・午後) 交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット
29	木	桑員中学校体育連盟 剣道専門部 令和6年度 スポーツ教室	若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 バスケット1/6		(午前) 控室 (午後) 交通安全協会 (夜間) 団体会議	桑員中学校体育連盟 剣道専門部 令和6年度 スポーツ教室	空手	桑員中学校体育連盟 剣道専門部 令和6年度 スポーツ教室			
30	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	若草卓球教室1/2 バスケット1/2	バドミントン2/6		社交ダンス	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
31	土	バドミントン1/2 バスケット1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	バスケット1/2 m.f.c(バスケット) 1/2		チアダンス	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ 8月

8月の休館日はございません

ストレッチ健康運動教室

～慢性腰痛から抜け出そう！～

腰痛対策ストレッチ教室

8/8・22(木)

13:00～14:30

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場
【講師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
【受講料】300円(保険料込)
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル等
※事前申し込みは必要ありません。教室開講10分前までにヤマモリ体育館柔道場に直接お越し下さい。
受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料300円をお支払い下さい。

令和6年度 第2期

げんきキッズ
子ども運動遊び教室

●受付期間●

8/6(火)～8/25(日) 10:00～

●抽選日●

8/26(月)

開講日	9/6・13・20・27 10/4・11・18 11/1・8・15 (金曜日)
時間	幼児コース[年中・年長 定員:25名] 15:15～16:15 小学生コース[小学1～3年 定員:30名] 16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 4,000円(保険料含む)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

ちびっこ水泳教室

第2期 参加者募集!

- ★会場 桑名市民プール ☎0594-23-2283
- ★参加対象 幼児(年中・年長)～小学生
- ★開催日程 8/12(月)～8/16(金)の5日間
- ★開催時間 [Cコース]10:00～11:00
[Dコース]11:00～12:00
- ★定員 各コースとも30名
- ★参加料 5,500円

各コースとも市民プール受付にて、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申込下さい

